

Šlapu na čáru 2024 - propozice

Tato akce je závodem jednotlivců a je určena pro širokou amatérskou veřejnost. Smyslem závodu není ani tak být první, ale zkusit si vyšlápnout pořádný kopec.

Kdy	15.9.2024 neděle
Kde	Horní Maršov – Malá Úpa
Start	10:00 , Horní Maršov – Bertholdovo náměstí
Pořadatel	TJ Jiskra Horní Maršov, obec Malá Úpa
Ředitel závodu	Jiří Kostadinov
Hlavní rozhodčí	Krakonoš a Mariána Tlamková
Zdravotní služba	Hasiči Horní Maršov
Startovné	300 Kč dospělí, 100 Kč mládež, platí se při registraci v hotovosti
Registrace	Online registrace https://casomira.ifire.cz/race . Výjimečně před závodem v Horním Maršově na fotbalovém hřišti (cca 60 m od hlavní silnice) 8:00-9:30. Přijďte prosím dostatečně včas.
Doprava	Parkování v Horním Maršově (na náměstí nebo podél silnice), do kterého se vrátíte opět na kole, sjezdem po hlavní silnici. Na požádání je možné si nechat vyvézt do Malé Úpy tašku/baťoh s oblečením.
Občerstvení	V cíli se podávají guláš, voda a čaj.

Výsledky a vyhlášení vítězů

Výsledky budou zveřejněny po závodě a následně se budou vyhlašovat vítězové a proběhne tombola. Vše v cíli závodu na Malé Úpě. Konec akce je plánován cca 12-13 hod.

Kategorie závodníků (silnice a MTB)

- Kadeti 15-16 let / kadetky 15-16 let
- Junioři 17–18 let / juniorky 17-18 let
- Muži do 39, 49, 59, 69 let a nad 70 let
- Ženy do 34, 44, 54, 64 let a nad 65 let
- Mládežnické kategorie (zkrácená trať): Mladší žáci a žákyně 8-12 let, starší žáci a žákyně 13-14 let

Trasy

- Silnička 13,6 km
- Bike 12,2 km
- Elektrokolo 12,2 km (po trase MTB, soutěží pouze v kategorii ženy a muži)
- Mládež po trase silničních kol 5,5 km

- a. **trať pro silniční kola:** z Horního Maršova přes Lysečiny po asfaltce stoupáme přes Lysečinskou boudu na Cestník, ke kostelu v Malé Úpě, na křižovatce **doprava** a po asfaltové cestě přes stoupání na Dražkovák a poté mírně doprava
- b. **trať pro biky a elektrokola:** z Horního Maršova směr Lysečiny a po 1 km **ostře doleva** a dále po značkách na Cestník (pozor neodbočovat doleva na Emminu cestu!!!), ke kostelu v Malé Úpě, na křižovatce **rovně** a následně sjezd do Eliščina údolí, u výjezdu na asfaltovou cestu **ostře doprava** a po 400 m **ostře doleva** a jste v cílové 2 km rovince.

Trať je označena zelenými (MTB) a oranžovými (silnice) šipkami na silnici. Na významných místech (zejména u MTB) jsou natlučeny kůly se šipkou.

Nebezpečná místa

Na trati **nejso** extrémně nebezpečná místa. Rádi bychom ale upozornili na 2 klesání v horní části tratě, u nichž prosíme o zvýšenou pozornost:

- a. **Obě tratě:** z Cestníku směr kostel Malá Úpa je prudké klesání, dejte si pozor zejména na procházející turisty. Klesání je značeno vykřičníky na vozovce.
- b. **Bike a elektrokola:** u kostela Malá Úpa se jede rovně a po 100 metrech je středně těžké klesání do Eliščina údolí. Jsou zde kameny, svodnice, jedte zde opatrně.

Povinnosti závodníka

- Závod se většinou jede mimo silnice s běžným provozem, přesto je ale třeba zdůraznit, že se jede za silničního a hlavně **turistického** provozu. Vzhledem k charakteru akce není na trati běžná pořadatelská služba.
- Každý účastník je povinen dodržovat pravidla provozu na pozemních komunikacích č. 361/2000 Sb.
- Je zdravotně způsobilý a nemá teplotu a jeho účast bude vyhovovat aktuálním zdravotním nařízením (např. COVID). K závodu je dostatečně pojištěn.
- Každý se závodu účastní na vlastní nebezpečí. Pořadatelé neručí za škody závodníkům vzniklé nebo jimi způsobené.
- Ochranná přilba je povinná.
- Nebude během závodu odhazovat obaly od energetických tyčinek, prázdné lahve atd.
- Dává souhlas na dobu časově neomezenou a bez nároku na honorář se zveřejněním obrazového materiálu pořízeného v souvislosti se závodem, i když je na něm sám uveden a dále dává souhlas se zpracováním svých osobních dat pro potřeby tohoto závodu.
- Přečíst si propozice (regule) tohoto závodu, souhlasí s nimi a bude se jimi řídit.
- Bude se řídit pokyny pořadatele a pořadatelské služby.
- V cíli vrátí pořadatelům startovní číslo, které bude využito pro tombolu.

Upozornění a prosba pořadatelů

Závod se jede v KRNP, proto dodržujte pokyny pořadatelů, nepoškozujte přírodu a jezděte výhradně po vyznačené trase. Závod chceme pořádat i v příštím roce! Na veřejných komunikacích dbejte zvýšené opatrnosti a dodržujte pravidla silničního provozu.

Přečtení a porozumění těchto pravidel je stvrzeno zaplacením startovného.